

1. RUGĂCIUNE DE MULȚUMIRE ȘI CERERE

1. Îți mulțumesc, Doamne, pentru tot ajutorul și sporul ce mi-ai dat astăzi în lucrarea mea, îți mulțumesc că nu m-ai pierdut pentru fărădelegile mele, îți mulțumesc că m-ai ferit de atâtea neazuri și rele ce puteau să vină asupra mea sau asupra familiei mele pentru păcatele mele.

2. Îți mulțumesc, Doamne, pentru toate darurile și virtuțile pe care mi le-ai dat mie și celor din casa mea, pentru pâinea cea de toate zilele, pentru apă, ploaie, zăpadă, vânt, căldură și pentru toate bunătățile pe care le primim în dar de la Tine.

3. Îți mulțumesc, Doamne, pentru toate bucuriile sufletești și trupești nevinovate, pentru frumusețea cerului și a pământului, pentru prietenii și frații de credință pe care mi i-ai dat, pentru părinții duhovnicești prin care mi-ai făcut cunoscută credința ortodoxă, pentru că m-am născut român și ortodox.

4. Îți mulțumesc, Doamne, pentru că m-ai creat și pentru toată Jertfa Ta, pentru toate Patimile ce le-ai suferit din dragoste pentru mântuirea mea și a tuturor oamenilor ce vor crede și nădăjdi în Tine.

5. Doamne, iartă-mi toate păcatele și greșelile făcute cu mintea, sau cu gândul, sau cu vorba, sau cu lucrul, pe care le-am făcut astăzi și în toată viața mea până în clipa de acum, față de Tine, față de aproapele și față de mine însumi, căci ca un om neputincios am greșit, și nu ca un vrăjmaș al Tău.

6. Doamne, nu mă lepăda de la fața Ta, ci primește-mă în pocăință, dăruiește-mi vreme de pocăință și ajută-mă să fac fapte vrednice de pocăință.

7. Doamne, izbăvește-mă de toată ispitirea, izbăvește-mă de chinurile cele veșnice și nu mă lipsi pe mine de binele Tău cel ceresc, ci pomenește-mă pe mine, păcătosul, rușinatul și necuratul robul Tău, întru împărăția Ta, scrie-mă pe mine, robul Tău, în Cartea Vieții și-mi dăruiește sfârșit bun.

8. Doamne, primește-mi și puțina mea osteneală pe care am făcut-o în decursul anilor pentru slava numelui Tău Cel Sfânt, pentru lauda Sfinților Tăi întru care Te odihnești, pentru folosul aproapelui și pentru folosul meu și al familiei mele.

9. Mai mărește-mi, Doamne, credința, nădejdea și dragostea și-mi dăruiește bunătate, blândețe, pricepere, îndelungă-răbdare în neazuri, în ispite și în boală, stăpânire de sine, bunăvoință, bucurii duhovnicești și bucurii trupești nevinovate, înțelepciune, înfrânare atotcuprinzătoare de la toate poftele cele vinovate și de la toate păcatele, curățenie sufletească și

trupească, pace sufletească și trupească, sănătate sufletească și trupească, nevinovăție, amabilitate, gânduri bune, îngăduință față de cei ce mă provoacă, discernământ, adevărata și sfânta smerenie, bărbăție, statornicie în cele bune și la capătul vieții, binele Tău cel veșnic.

10. Ajută-mă, Doamne, să fiu darnic, iertător, înțelegător, milostiv, prevăzător, ascultător de sfatul cel bun, harnic, drept, cinstit, cumpătat, cuviincios în vorbe și în purtare; ajută-mă să-mi păzesc gândurile, să pot face binele, să nu rostesc cuvinte urâte, să fac numai ceea ce-mi este de folos pentru suflet și trup.

11. Doamne, nu mă lua la jumătatea zilelor mele, ci dăruiește-mi viață, putere de muncă și sănătate pentru a lucra și a înmulți talanții ce mi i-ai încredințat, pentru a asigura cele materiale și sufletești necesare familiei mele, pentru a-mi face datoria de creștin – de tată (mamă), de soț (soție), de fiu (fiică), de bunic (bunică), de frate (soră), de naș (nașă), de fin (fină), de coleg (colegă), pentru a ajuta pe cei suferinzi și săraci, pentru a mă achita de toate obligațiile pe care le am față de Tine, față de aproapele, față de societate, față de familia mea și față de mine însumi.

12. Dă-mi, Doamne, înțelepciune pentru a deosebi lumina de întuneric și pentru a împărtăși și altora adevărata lumină.

13. Dă-mi, Doamne, prieteni adevărați, sinceri și credincioși, și ferește-mă de oameni lingușitori și profitori.

14. Doamne, în tot timpul și în tot locul povățuiește-mă și mă sprijinește în toate cele de folos, dăruiește-mi să primesc cu liniște sufletească tot ce-mi va aduce clipa ce urmează și în toate întâmplările neașteptate, nu mă lăsa să uit că totul vine de la Tine; învață-mă să le primesc cu sufletul liniștit și întărit în credință căci peste toate este Sfântă Voia Ta.

15. Doamne, ferește-mă de apostazie, de rătăcire și de toată erezia; izbăvește-mă de nesimțirea cea sufletească și trupească, de toată neștiința și uitarea; călăuzește-mi voia, ajută-mă să înțeleg și să fac voia Ta, învață-mă cum să mă rog, ajută-mă să iert, să rabd, să iubesc, să cred și să nădăjduiesc în Tine.

16. Doamne, învață-mă ce să vorbesc, cum să vorbesc, cât să vorbesc, când să vorbesc și când să tac, cum să mă comport în familie și societate, cum să mă îmbrac, spre a fi pildă de adevărat creștin înaintea oamenilor, spre lauda numelui Tău Celui Sfânt și a credinței noastre ortodoxe, spre a nu fi sminteală, sau pricină de poticneală, ori de păcătuire pentru alții.

17. Doamne, apără-mă de oameni gâlcevitori, de vrăjmașii văzuți și nevăzuți, de patimile trupești și sufletești, și de toate celelalte lucruri

necuvioase. Dă-le gânduri bune vrăjmașilor mei și toate cele ce le sunt de folos, ca să nu mă invidieze, să nu mă vrăjmășească, să nu păcătuiască din pricina mea, să nu se piardă din cauza mea.

18. Doamne, dăruiește-mi dorul după viața cea veșnică și fericită, ajută-mă să dobândesc Harul Duhului Sfânt spre viața de veci, ajută-mă să urăsc păcatul și să nu mai fac voia lumii păcătoase, a trupului neînfrânat și a vrăjmașului diavol.

19. Doamne, ajută-mă să pun în fiecare zi început bun de pocăință, dă-mi lacrimi pentru păcatele mele și aducere aminte de moarte și de Judecată, dăruiește-mi umilință și cuget ca să-mi mărturisesc toate păcatele mele și hotărâre de a nu le mai face.

20. Doamne, înalță-mi sufletul spre Tine, pe scara înțelepciunii de sus, care începe cu frica de Dumnezeu și se desăvârșește în focul dragostei dumnezeiești.

21. Doamne, învrednicește-mă să Te iubesc cu tot sufletul meu, cu tot cugetul meu, cu toata inima mea, cu toată puterea mea, iar pe aproapele ca pe mine însumi.

22. Doamne, întoarce cu pace de pe căile deșarte ale lumii acestea și pe copilașii mei, pe părinții mei, pe frații mei și pe toți cei pentru care mă rog. Luminează-le mintea, întărește-le voința, mărește-le dragostea, credința și nădejdea și călăuzește-le pașii spre Sfântă Biserica Ta, spre dreapta credință ortodoxă, și fă ca, împreună cu dânșii, să Te slăvim pe Tine, Creatorul și Proniatorul nostru, și să nu se bucure vrăjmașul de noi.

23. Doamne, ajută-mă în activitatea mea gospodărească și de la serviciu (școală). Ajută-mă să conviețuiesc în pace, în armonie cu familia mea, cu frații de credință, cu mai-marii mei și colegii de serviciu, cu vecinii mei și cu toți oamenii.

24. Sfintește-mi, Doamne, toate simțurile mele sufletești și trupești: văzul, auzul, mirosul, gustul și pipăitul și fă din ele ferestre sfinte prin care să Te văd pe Tine, să Te ascult pe Tine, să Te simt pe Tine și mireasma cerului și să doresc a gusta înflăcărat din Sfântul Tău Trup și Sânge, spre sfințirea sufletului și trupului meu, spre viața de veci cea fericită.

Așa Doamne Iisuse Hristoase, primește-mi nevrednica mea rugăciune și nu mă lepăda de la fața Ta. **Amin!**